桓台县第四小学劳动教育实践手册



班级

姓名

劳动是一切幸福的源泉——习近平

前 言

2018 年 9 月 10 日全国教育大会在北京召开,习近平总书记站在实现中华民族伟大复兴的战略高度,在大会上首次提出把劳动教育纳入培养社会主义建设者和接班人的总体要求之中。

2020 年 3 月中共中央国务院发布《关于全面加强新时代大中小学劳动教育的意见》，指出要将“劳动教育纳入人才培养全过程，贯 通大中小学各学段，贯穿家庭、学校、社会各方面，与德育、智育、体育、美育相融合”，明确要求“根据各学段特点，在大中小学设立劳动教育必修课程，系统加强劳动教育”。

2020 年 7 月教育部印发《大中小学劳动教育指导纲要(试行)》，

《指导纲要》明确了劳动教育的途径，包括独立开设劳动教育必修课、在学科专业中有机渗透劳动教育、在课外校外活动中安排劳动实践、在校园文化建设中强化劳动文化四个方面。对劳动教育必修课、课外校外劳动实践时间、每学年一次的劳动周提出了具体要求，将劳动教育纳入人才培养全过程。

桓台县第四小学重视对学生进行劳动教育，旨在通过劳动使学生更加深刻地观察和认识自然、认识社会、认识自我；帮助少年儿童从小牢固树立劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的观念；培养勤俭、奋斗、创新、奉献的劳动精神，在认识世界的基础上学会塑造自我，实现树德、增智、强体、美育的目的。

# 桓台县第四小学学生家庭劳动清单

有人曾做过一项调查，爱干家务的孩子和不爱干家务的孩子 ，成年之后就业率为 15:1。爱干家务的孩子大多拥有“负责、担当， 韧性较强，善于合作，幸福度较高”等优势。小学生的劳动教育，从家务劳动开始是一个很好的选择。

为增强孩子劳动意识，提高劳动技能，桓台县第四小学设计并推出各年级家庭劳动清单，根据孩子的年龄特点，让孩子主动参与打扫、整理、清洗、种植等日常家务劳动。希望家长让孩子们积极参与家务劳动，在实践中养成劳动习惯，学会劳动、学会勤俭。

一年级

1.学洗袜子、红领巾。

2.会扫地，能进行简单垃圾分类。

3.坚持每天自己按时洗漱。

4.学习叠衣服 裤子、袜子等。

5.饭前摆碗筷，饭后收拾桌子。

6.会洗水果。

7.会整理书包和学习桌，分类整理玩具。

8.会剥水果给长辈吃。

9.爱护花草，学会正确给花浇水。

二年级

1.自己的小衣物自己洗。

2.会用拖把拖地，学习垃圾分类的常识。

3.学会系鞋带、打绳结。

4.学会叠被子、整理床铺。

5.饭前帮家人盛饭、摆碗筷，饭后收拾、擦桌子。

6.帮父母择菜、洗菜。

7.学会整理书桌、书柜。

8.学会给长辈捶背。

9.学习管理植物，定期浇水、修剪等。

三年级

1.手洗自己的简单衣物。

2.坚持扫地、拖地，进行垃圾分类。

3.学会自己洗澡、梳头。

4.会洗自己的鞋子。

5.学习制作水果拼盘。

6.学会择菜、淘米，会清洗蔬菜和水果。

7.每天整理书桌、书柜和书架。

8.给父母或长辈洗脚表达孝心。

9.学习花草养护技巧，会进行无土栽培。

四年级

1.学习用洗衣机洗大件衣服。

2.帮助父母做好大扫除，坚持垃圾分类。

3.自己洗澡、打扫卫生间。

4.学习用针线缝扣子。

5.准备菜单，和父母一起准备食材。

6.参与烹饪，在父母帮助下准备营养早餐

7.归类整理书架和家中常用物品。

8.能自己洗鞋、穿鞋带，帮家人擦皮鞋。

9.养护一盆植物，并记录种植过程。

五年级

1.学习分类清洗衣服。

2.坚持每天打扫房间并保持整洁，带动全家进行垃圾分类。

3.自己洗澡、梳头，用完卫生间后及时打扫。

4.学会整理换季衣服，做到衣物摆放整齐。

5.收拾餐桌、洗碗，每周清理灶台、冰箱。

6.学习制作凉拌菜。

7.坚持每天进行书桌、书柜和物品整理。

8.学习给长辈泡茶，孝敬长辈。

9.养护花草，定期修剪整理。

家长指导学生参与家务劳动注意事项

1.长期坚持，培养习惯。让孩子保持主动做家务劳动的习惯，应该积极让孩子去做，并且能够坚持下去。

2．力所能及，量力而行。对孩子做家务的要求应视孩子能力范围而定，让孩子做力所能及的事情，在做劳动时逐渐培养自信。

3.提高能力，耐心指导。逐渐提高孩子的劳动能力，应该尽力帮助孩子，有耐心、有步骤地指导孩子参与劳动。

4. 避免危险，注意安全。在孩子做家务的时候，指导孩子注意安全，提供有效的防护措施，并且避免孩子出现危险，尤其是使用刀具或危险工具时家长协助保证安全，

附：学生家庭劳动实践活动记录

（一年级）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时 间 | 劳 动 项 目 | 自我评价 | 家长评价 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

小学生家庭劳动实践活动记录

（一年级）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时 间 | 劳 动 项 目 | 自我评价 | 家长评价 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 时 间 | 劳动项目 | 自我评价 | 学生互评 | 老师评价 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 时 间 | 劳动项目 | 自我评价 | 学生互评 | 老师评价 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时 间 |  | 地 点 |  |
| 活动内容 |  | | |
| 自我评价 | （优、良、合格三个等级） | | |
| 基地评价 | 参与时长 |  | 基地负责人签字： 基地（盖章）：  年 月 日 |
| 劳动效果  （优、良、合格三个等级） |  |
| 劳动收获 | （把你参加劳动的感受写 300 字左右） | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时 间 |  | 地 点 |  |
| 活动内容 |  | | |
| 自我评价 | （优、良、合格三个等级） | | |
| 基地评价 | 参与时长 |  | 基地负责人签字： 基地（盖章）：  年 月 日 |
| 劳动效果  （优、良、合格三个等级） |  |
| 劳动收获 | （把你参加劳动的感受写 300 字左右） | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时 间 |  | 地 点 |  |
| 活动内容 |  | | |
| 自我评价 | （优、良、合格三个等级） | | |
| 基地评价 | 参与时长 |  | 基地负责人签字： 基地（盖章）：  年 月 日 |
| 劳动效果  （优、良、合格三个等级） |  |
| 劳动收获 | （把你参加劳动的感受写 300 字左右） | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时 间 |  | 地 点 |  |
| 活动内容 |  | | |
| 自我评价 | （优、良、合格三个等级） | | |
| 基地评价 | 参与时长 |  | 基地负责人签字： 基地（盖章）：  年 月 日 |
| 劳动效果  （优、良、合格三个等级） |  |
| 劳动收获 | （把你参加劳动的感受写 300 字左右） | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时 间 | 劳 动 项 目 | 自我评价 | 家长评价 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时 间 | 劳 动 项 目 | 自我评价 | 家长评价 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 时 间 | 劳动项目 | 自我评价 | 学生互评 | 老师评价 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 时 间 | 劳动项目 | 自我评价 | 学生互评 | 老师评价 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时 间 |  | 地 点 |  |
| 活动内容 |  | | |
| 自我评价 | （优、良、合格三个等级） | | |
| 基地评价 | 参与时长 |  | 基地负责人签字： 基地（盖章）：  年 月 日 |
| 劳动效果  （优、良、合格三个等级） |  |
| 劳动收获 | （把你参加劳动的感受写 300 字左右） | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时 间 |  | 地 点 |  |
| 活动内容 |  | | |
| 自我评价 | （优、良、合格三个等级） | | |
| 基地评价 | 参与时长 |  | 基地负责人签字： 基地（盖章）：  年 月 日 |
| 劳动效果  （优、良、合格三个等级） |  |
| 劳动收获 | （把你参加劳动的感受写 300 字左右） | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时 间 |  | 地 点 |  |
| 活动内容 |  | | |
| 自我评价 | （优、良、合格三个等级） | | |
| 基地评价 | 参与时长 |  | 基地负责人签字： 基地（盖章）：  年 月 日 |
| 劳动效果  （优、良、合格三个等级） |  |
| 劳动收获 | （把你参加劳动的感受写 300 字左右） | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时 间 |  | 地 点 |  |
| 活动内容 |  | | |
| 自我评价 | （优、良、合格三个等级） | | |
| 基地评价 | 参与时长 |  | 基地负责人签字： 基地（盖章）：  年 月 日 |
| 劳动效果  （优、良、合格三个等级） |  |
| 劳动收获 | （把你参加劳动的感受写 300 字左右） | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时 间 | 劳 动 项 目 | 自我评价 | 家长评价 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时 间 | 劳 动 项 目 | 自我评价 | 家长评价 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 时 间 | 劳动项目 | 自我评价 | 学生互评 | 老师评价 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 时 间 | 劳动项目 | 自我评价 | 学生互评 | 老师评价 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

（**三**年级）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时 间 |  | 地 点 |  |
| 活动内容 |  | | |
| 自我评价 | （优、良、合格三个等级） | | |
| 基地评价 | 参与时长 |  | 基地负责人签字： 基地（盖章）：  年 月 日 |
| 劳动效果  （优、良、合格三个等级） |  |
| 劳动收获 | （把你参加劳动的感受写 300 字左右） | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时 间 |  | 地 点 |  |
| 活动内容 |  | | |
| 自我评价 | （优、良、合格三个等级） | | |
| 基地评价 | 参与时长 |  | 基地负责人签字： 基地（盖章）：  年 月 日 |
| 劳动效果  （优、良、合格三个等级） |  |
| 劳动收获 | （把你参加劳动的感受写 300 字左右） | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时 间 |  | 地 点 |  |
| 活动内容 |  | | |
| 自我评价 | （优、良、合格三个等级） | | |
| 基地评价 | 参与时长 |  | 基地负责人签字： 基地（盖章）：  年 月 日 |
| 劳动效果  （优、良、合格三个等级） |  |
| 劳动收获 | （把你参加劳动的感受写 300 字左右） | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时 间 |  | 地 点 |  |
| 活动内容 |  | | |
| 自我评价 | （优、良、合格三个等级） | | |
| 基地评价 | 参与时长 |  | 基地负责人签字： 基地（盖章）：  年 月 日 |
| 劳动效果  （优、良、合格三个等级） |  |
| 劳动收获 | （把你参加劳动的感受写 300 字左右） | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时 间 | 劳 动 项 目 | 自我评价 | 家长评价 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时 间 | 劳 动 项 目 | 自我评价 | 家长评价 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 时 间 | 劳动项目 | 自我评价 | 学生互评 | 老师评价 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

（**四**年级）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 时 间 | 劳动项目 | 自我评价 | 学生互评 | 老师评价 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

# （**四**年级）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时 间 |  | 地 点 |  |
| 活动内容 |  | | |
| 自我评价 | （优、良、合格三个等级） | | |
| 基地评价 | 参与时长 |  | 基地负责人签字： 基地（盖章）：  年 月 日 |
| 劳动效果  （优、良、合格三个等级） |  |
| 劳动收获 | （把你参加劳动的感受写 300 字左右） | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时 间 |  | 地 点 |  |
| 活动内容 |  | | |
| 自我评价 | （优、良、合格三个等级） | | |
| 基地评价 | 参与时长 |  | 基地负责人签字： 基地（盖章）：  年 月 日 |
| 劳动效果  （优、良、合格三个等级） |  |
| 劳动收获 | （把你参加劳动的感受写 300 字左右） | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时 间 |  | 地 点 |  |
| 活动内容 |  | | |
| 自我评价 | （优、良、合格三个等级） | | |
| 基地评价 | 参与时长 |  | 基地负责人签字： 基地（盖章）：  年 月 日 |
| 劳动效果  （优、良、合格三个等级） |  |
| 劳动收获 | （把你参加劳动的感受写 300 字左右） | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时 间 |  | 地 点 |  |
| 活动内容 |  | | |
| 自我评价 | （优、良、合格三个等级） | | |
| 基地评价 | 参与时长 |  | 基地负责人签字： 基地（盖章）：  年 月 日 |
| 劳动效果  （优、良、合格三个等级） |  |
| 劳动收获 | （把你参加劳动的感受写 300 字左右） | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时 间 | 劳 动 项 目 | 自我评价 | 家长评价 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时 间 | 劳 动 项 目 | 自我评价 | 家长评价 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 时 间 | 劳动项目 | 自我评价 | 学生互评 | 老师评价 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 时 间 | 劳动项目 | 自我评价 | 学生互评 | 老师评价 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

# （**五**年级）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时 间 |  | 地 点 |  |
| 活动内容 |  | | |
| 自我评价 | （优、良、合格三个等级） | | |
| 基地评价 | 参与时长 |  | 基地负责人签字： 基地（盖章）：  年 月 日 |
| 劳动效果  （优、良、合格三个等级） |  |
| 劳动收获 | （把你参加劳动的感受写 300 字左右） | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时 间 |  | 地 点 |  |
| 活动内容 |  | | |
| 自我评价 | （优、良、合格三个等级） | | |
| 基地评价 | 参与时长 |  | 基地负责人签字： 基地（盖章）：  年 月 日 |
| 劳动效果  （优、良、合格三个等级） |  |
| 劳动收获 | （把你参加劳动的感受写 300 字左右） | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时 间 |  | 地 点 |  |
| 活动内容 |  | | |
| 自我评价 | （优、良、合格三个等级） | | |
| 基地评价 | 参与时长 |  | 基地负责人签字： 基地（盖章）：  年 月 日 |
| 劳动效果  （优、良、合格三个等级） |  |
| 劳动收获 | （把你参加劳动的感受写 300 字左右） | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 时 间 |  | 地 点 |  |
| 活动内容 |  | | |
| 自我评价 | （优、良、合格三个等级） | | |
| 基地评价 | 参与时长 |  | 基地负责人签字： 基地（盖章）：  年 月 日 |
| 劳动效果  （优、良、合格三个等级） |  |
| 劳动收获 | （把你参加劳动的感受写 300 字左右） | | |