**侯庄中学**

**关于开展家庭劳动实践活动给家长的建议**

**1.渐进式的放手。**

告诉孩子其对家庭的重要性，培养孩子参与家庭劳动的意识 ，把劳动的机会还给孩子，哪怕是从简单的扫地、洗刷开始。

**2.无条件的支持。**

孩子的年龄阶段不同，能力也不同，家务劳动不能做到尽善尽美，只要当孩子能勇敢地担起责任时，我们要给予孩子客观的鼓励和赞美，帮助孩子获得自信心和成就感。

**3.允许孩子犯错。**

任何一项家务劳动都是孩子学习的过程，如果孩子做不好，家长可以示范指导，能让孩子思考“怎么做才能做得好”， 进而逐步掌握解决问题的方法。家长还要适度降低期望与标准，让孩子从犯错中成长。从小学着能为家中尽一份心出一份力，便可培养出责任感。

**4.给孩子做个好榜样。**

父母千万不要面对孩子抱怨家务劳动的繁琐，这会影响孩子对家务劳动的认识。家长要尽量让孩子认识到帮助大人做事是一件很快乐的事情，当孩子退缩时可以和孩子一起完成，让孩子体会到家庭的温暖。

**5.不要强制命令孩子。**

任何家务劳动不要采用强迫的方式，给孩子留一个认知的过程，尽量避免强制性的语言，比如“现在，你必须立刻做”等。

**6.适当奖励。**

家长一方面要表扬或奖励孩子家务劳动的进步，另一方面也要引导孩子制定参加家务劳动的计划，当孩子顺利完成的时候，可以奖励他们一颗小红星或者奖励一件合理的奖品。

**7.给孩子发展的空间。**

当孩子已经可以简单快速完成某一项家务劳动的工作，家长可以给孩子提出更高的要求以提高能力。比如，孩子如果已经掌握蔬菜的分类及常见问题，家长就可以进一步指导孩子如何购买蔬菜等。

桓台县侯庄中学

2023年4月30日